

**UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „G-8 BIELANY”**



01-957 WARSZAWA, UL. SZEGEDYŃSKA 11 TEL/FAX (0-22) 834-54-23

## **MISTRZOSTWA WARSZAWY W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM 17.01.2010 WARSZAWA**

### **REGULAMIN**

ORGANIZATOR: Warszawska Federacja Sportu

REALIZACJA : UKS G – 8 Bielany

CEL ZAWODÓW :

1. Popularyzacja narciarstwa klasycznego wśród młodzieży
2. Wyłonienie najlepszych zawodników spośród Warszawy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW :

Zawody odbędą się na terenach Parku Młocińskiego w dniach 17.01.2010r,

ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres Zespół Szkół nr 52 w Warszawie ul. Szegedyńska 11 tel/fax 834 54 23 do dnia: 16.01.2010 r, lub telefonicznie: Joanna Leszczyńska 506570211 szczegółowych informacji udziela wcześniej wymieniona osoba. Dopuszczone są zgłoszenia w dniu zawodów godzinę przed startem.

ZASADY UCZESTNICTWA :

W Mistrzostwach Warszawy prawo uczestnictwa mają zawodnicy i zawodniczki:  
- młodzicy i młodziejki rocznik 1994-1995 (15-16 lat), dzieci rocznik 1996-1997 juniorzy młodsi i juniorki młodsze rocznik 1992-1993 (18-17 lat), juniorzy i juniorki rocznik 1991-1989 (19-21 lat )

Uczestnicząca szkoła zapewnia opiekuna, przedstawia legitymacje szkolne, badania lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu oraz ubezpieczenie szkolne od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zabezpiecza sprzętu narciarskiego . Zawody są organizowane wg regulaminu oraz wytycznych Polskiego Związku Narciarskiego.

## PROGRAM ZAWODÓW

17.01.2010 :

### **Bieg sprinterski:**

**10 :00** juniorów młodszych, juniorów 1,5 km

**10 :15** junierek młodszych, junierek 1.5 km

### **Bieg stylem dowolnym:**

**10:30** młodzików 5 km

**10:45** młodziczek 5 km

**11:15** juniorów młodszych 7,5 km, juniorów 10 km

**11:30** junierek młodszych, junierek 7,5 km

### **Bieg stylem klasycznym:**

**12:00** dzieci- chłopców 3 km

**12:30** młodzików 3 km

**12:45** młodziczek 3 km

**13:00** dzieci – dziewczynek 3km

**13:30** juniorów młodszych, juniorów 5 km

**13:45** junierek młodszych, junierek 5 km

### PUNKTACJA:

Młodzicy: 1 miej.-6 pkt., 2 miej.-5 pkt., 3-4 miej.- 4 pkt., 5-6 miej.-3 pkt.,  
7-8 miej.-2pkt, 9-12 miej.-1 pkt.

Juniorzy młodzi: 1miej.-9 pkt., 2miej.-7 pkt., 3 miej.- 6 pkt., 4-5 miej.-5 pkt.,  
6-8 miej.- 4 pkt., 9-12 miej.- 3 pkt., 13-16 miej.- 2 pkt.,  
17-24 miej.- 1 pkt.

Juniorzy: 1 miej.-9, 2 miej.-7, 3 miej.-6, 4-5 miej.-5, 6-8 miej.-4, 9-12 miej.-3, 13-16 miej.-2,  
17-24 miej.-1

### NAGRODY:

Za 1 – 3 miejsca dyplomy i medale

Dla zwycięscy punktacji drużynowej ( miejsce 1 ) puchar

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu ze względu na ilość zgłoszonych zawodników oraz zobowiązuje się do przedstawienia ostatecznego programu w dniu zawodów . Konferencja techniczna na 15 min przed startem.